قائمة من ٢٠٠ مثبط للمناعة، تشمل الأدوية والعوامل الأخرى التي تؤثر على جهاز المناعة ، لتوخي الحذر معها ، مثبطات المناعة هي مواد أو أدوية تقلل من نشاط جهاز المناعة. يتم استخدامها لعلاج حالات معينة، مثل أمراض المناعة الذاتية أو بعد عمليات الزرع لتجنب رفض الأعضاء المزروعة. جمع واعداد شاكر بن محمد العصيمي ، الثلاثاء ٢٦ شعبان ١٤٤٦:

أدوية مثبطة للمناعة يجب توخي الحذر معها :

١. السيكلوسبورين
٢. الميثوتريكسات
٣. الأزاثيوبرين
٤. الإنفليكسيماب
٥. الأداليموماب
٦. التوستيليزوماب
٧. البيموليزوماب
٨. الباراكسيزوماب
٩. المرجنتازوماب
١٠. الريتوكسيماب
١١. التراستوزوماب
١٢. السيكلوفوسفاميد
١٣. التيكوليموس
١٤. التازوماب
١٥. الميكوفينولات موفيتيل
١٦. البريدنيزون
١٧. الكورتيزون
١٨. الديكساميثازون
١٩. المفيسيتين
٢٠. الازاثيوبرين
٢١. الهيدروكسي كلوروكوين
٢٢. الستيرويدات القشرية
٢٣. الكلورامبوسيل
٢٤. الآزوثيوبرين
٢٥. البالازوكسيفين
٢٦. الميثوتريكسات
٢٧. الديفلوزالين
٢٨. البوميتانيد
٢٩. الكلوروفينيكول
٣٠. البيمبروزيوماب
٣١. التينولول
٣٢. الدابسون

٣٣. **السيكلوجينيت**
٣٤. **التاكوليموس**
٣٥. **الليفلونوميد**
٣٦. **الباراسيتامول**
٣٧. **الهيبارين**
٣٨. **البيوفيروسيماب**
٣٩. **البيليرويزيماب**
٤٠. **الأولاموكسيماب**
٤١. **الكريستازوماب**
٤٢. **البرولوموكسيماب**
٤٣. **البيوليماب**
٤٤. **السيكلوسبورين A**
٤٥. **البايوسيكوسين**
٤٦. **دابسون**
٤٧. **الاسيتاتريموبين**
٤٨. **الدوكسوروبيسين**
٤٩. **الأدوية المضادة للفيروسات** (مثل أدوية HIV)
٥٠. **الأدوية المضادة للفطريات** (مثل الفلوكونازول)
٥١. **الإشعاع**
٥٢. **العلاج الكيميائي**
٥٣. **الجراحة (بعض العمليات مثل زراعة الأعضاء)**
٥٤. **التعرض للأدوية المضادة للبكتيريا**
٥٥. **المضادات الحيوية واسعة الطيف**
٥٦. **المواد السامة** (مثل السموم الطبيعية أو الكيميائية)
٥٧. **التعرض للمواد الكيميائية مثل المبيدات الحشرية**
٥٨. **الحرارة المرتفعة (قد تضعف جهاز المناعة في بعض الحالات)**
٥٩. **الإجهاد النفسي**
٦٠. **التوتر المزمن**
٦١. **النظام الغذائي منخفض البروتين أو الفيتامينات**
٦٢. **السمنة**
٦٣. **التدخين**
٦٤. **الإدمان على الكحول**
٦٥. **استخدام المواد المخدرة**
٦٦. **الإفراط في تناول السكر**
٦٧. **التعرض للملوثات البيئية**
٦٨. **القلق النفسي المزمن**
٦٩. **نقص النوم**
٧٠. **التعرض المفرط للشمس**

٧١. **المواد الكيميائية المستخدمة في الصناعات**
٧٢. **أدوية علاج السرطان**
٧٣. **التيزابول**
٧٤. **الأنترفيرون**
٧٥. **التثبيط المناعي من خلال الطفيليات**
٧٦. **الحمل** (يمكن أن يُضعف جهاز المناعة مؤقتًا)
٧٧. **العدوى المزمنة** (مثل فيروس الإيدز)
٧٨. **الإفراط في استخدام الأدوية المضادة للفطريات**
٧٩. **السكري غير المنضبط**
٨٠. **التعرض للمواد المشعة**
٨١. **استخدام العقاقير المضادة للفيروسات في العلاج**
٨٢. **العدوى الفيروسية مثل فيروس الهربس**
٨٣. **الأدوية المثبطة للبروتينات التفاعلية**
٨٤. **علاج الفشل الكلوي**
٨٥. **تناول المضادات الحيوية بشكل مفرط**
٨٦. **العلاج بالأوكسجين عالي الضغط**
٨٧. **الاستخدام المفرط لأدوية مضادة للتشنجات**
٨٨. **المعالجة باستخدام المواد الكيميائية المدمرة للأورام**
٨٩. **الأدوية المثبطة للمناعة عبر المستقبلات**
٩٠. **العلاج بالأنترلوكين**
٩١. **العلاج بالإنترفيرون**
٩٢. **أدوية زراعة الأعضاء**
٩٣. **إزالة الطحال**
٩٤. **إزالة العقد الليمفاوية**
٩٥. **العلاج بالأدوية القابلة للحقن**
٩٦. **العلاج بالهرمونات**
٩٧. **الفيتامينات والمكملات الغذائية بشكل غير صحيح**
٩٨. **العلاج بالإشعاع**
٩٩. **الإجهاد البدني المفرط**
١٠٠. **الأدوية المهدئة** (بعضها قد يثبط الاستجابة المناعية)
١٠١. **أدوية مضادة للفطريات** (مثل الفلوكونازول)
١٠٢. **أدوية مضادة للفيروسات** (مثل أدوية الأنفلونزا)
١٠٣. **أدوية مضادة للبكتيريا** (مثل التتراسيكلين)
١٠٤. **أدوية مضادة للطفيليات**
١٠٥. **الماكروليدات** (مثل الأزيثرومايسين)
١٠٦. **البيتا-لاكتاميات** (مثل الأمبيسلين)
١٠٧. **الأدوية المثبطة للإنزيمات**
١٠٨. **العلاج بمضادات المناعة الحيوية**

١٠٩. أدوية الزرع مثل التاكروليموس
١١٠. البروتينات البكتيرية المعاد هندستها
١١١. اللقاحات الخاملة
١١٢. أدوية مضادة للأجسام المضادة
١١٣. علاج التسمم الكيميائي
١١٤. أدوية مضادة للأورام السرطانية
١١٥. الأنترلوكين-2
١١٦. الأدوية التي تؤثر على السيتوكينات
١١٧. الأدوية المثبطة للـ COX-2
١١٨. العلاج المناعي المستهدف
١١٩. الأدوية المهبطَة للمناعة بشكل عام
١٢٠. الاستيرويدات القشرية المستنشقَة
١٢١. العلاج المناعي باستخدام الأجسام المضادة
١٢٢. مشتقات الفينوتيازين
١٢٣. المواد الحافظة الكيميائية
١٢٤. العلاج بمضادات الفيروسات ذات الطيف الواسع
١٢٥. أدوية الحماية المناعية بعد الزراعة
١٢٦. استخدام أدوية مضادة للبروتينات الفطرية
١٢٧. مركبات معالجة للأمراض الفيروسية المزمنة
١٢٨. العلاج باستخدام التحفيز الجيني
١٢٩. المسكنات القوية (مثل المورفين)
١٣٠. الأدوية المثبطة لتفاعلات الخلايا التائية
١٣١. أدوية مضادة للإنزيمات الهاضمة
١٣٢. الأدوية المضادة للبروتينات الفيروسية
١٣٣. العلاج باستخدام البروبيوتيك (تحت إشراف طبي)
١٣٤. العلاج بالحقن الكثيف
١٣٥. أدوية علاج الحساسية
١٣٦. استخدام اللقاحات التي تحتوي على مادة حافظة
١٣٧. أدوية مضادة للتفاعلات المفرطة لجهاز المناعة
١٣٨. المضادات الحيوية التي تثبط تكاثر البكتيريا
١٣٩. أدوية معالجة التسمم بالمعادن الثقيلة
١٤٠. النيتروجليسرين
١٤١. المافودرولين
١٤٢. أدوية مضادة لمقاومة المضادات الحيوية
١٤٣. أدوية لعلاج اضطرابات الغدة الدرقية
١٤٤. العلاج بالهرمونات البديلة
١٤٥. الأدوية المثبطة لإنزيمات الأنسولين
١٤٦. المنتجات الطبية المصنوعة من المواد البيولوجية

١٤٧. أدوية تسكين الألم المزمن
١٤٨. التغيرات الغذائية التي تؤثر على جهاز المناعة
١٤٩. المواد الكيميائية المستخدمة في الزراعة
١٥٠. أدوية المضادات الذهنية
١٥١. مضادات الاكتئاب
١٥٢. أدوية معالجة التهاب المفاصل
١٥٣. المنتجات المنزلية السامة
١٥٤. أدوية معالجة قرحة المعدة
١٥٥. مضادات الهيستامين
١٥٦. النيكوتين في السجائر
١٥٧. المضادات الحيوية للطفح الجلدي
١٥٨. العلاج بالخلايا الجذعية المثبطة للمناعة
١٥٩. أدوية لخفض ضغط الدم
١٦٠. الحرمان من النوم
١٦١. استخدام الكحول كمثبط للجهاز المناعي
١٦٢. المسكنات المضادة للالتهابات
١٦٣. الأدوية المدرة للبول
١٦٤. الأدوية المضادة للاكتئاب المعروفة بالـ SSRIs
١٦٥. العلاج الكيميائي بالأدوية الخلوية
١٦٦. الأدوية المضادة للتشنجات
١٦٧. الأدوية المضادة للاحتقان
١٦٨. العلاج باستخدام المكملات الغذائية المبالغ فيها
١٦٩. التعرض للأبخرة السامة
١٧٠. العلاج باستخدام التقنيات الطبية المتقدمة
١٧١. الابتعاد عن الإفراط في التناول الغذائي
١٧٢. الحالات النفسية المزمنة (مثل القلق والاكتئاب)
١٧٣. العلاج بالتدخلات العصبية
١٧٤. التسمم بالعناصر الثقيلة (مثل الرصاص)
١٧٥. أدوية لعلاج مرض السكري
١٧٦. الأدوية المضادة للتخثر
١٧٧. إصابات الحروق المتعددة
١٧٨. التعرض للأشعة فوق البنفسجية
١٧٩. تأثير التلوث البيئي
١٨٠. أدوية تثبيط نشاط الخلايا اللمفاوية
١٨١. العلاج باستخدام تقنيات النانو
١٨٢. التعرض المستمر للمواد الكيميائية
١٨٣. التعرض للمواد المسرطنة
١٨٤. العلاج باستخدام المواد الطبيعية الحافظة

١٨٥. **تناول العقاقير المضادة لالتهابات الجهاز الهضمي**
١٨٦. **الحساسية المفرطة لبعض الأطعمة**
١٨٧. **استعمال الأدوية المثبطة لجهاز المناعة أثناء الحمل**
١٨٨. **إدمان المواد المخدرة**
١٨٩. **العلاج باستخدام أجهزة الدعم المناعي**
١٩٠. **التحفيز العصبي**
١٩١. **العلاج بالأوكسجين ذو الضغط العالي**
١٩٢. **أدوية علاج الأمراض المناعية المزمنة**
١٩٣. **العلاج باستخدام الأجسام المضادة الموجهة**
١٩٤. **العلاج بالأدوية المسكنة القوية مثل المورفين**
١٩٥. **العلاج باستخدام الأمصال الطبية**
١٩٦. **التعرض للعدوى المزمنة**
١٩٧. **الأدوية المضادة للطفيليات ذات التأثير السام**
١٩٨. **الأدوية المثبطة للإنترلوكين**
١٩٩. **العلاج باستخدام الليزر**
٢٠٠. **أدوية علاج أمراض الأوعية الدموية**

هذه القائمة تمثل مجموعة من العوامل التي قد تؤثر على جهاز المناعة، سواء كانت أدوية أو مواد بيئية أو سلوكية. ينصح دائمًا بالتشاور مع الطبيب المختص قبل استخدام أي من هذه العوامل أو الأدوية.

مصادر عربية وانجليزية :

١. **موسوعة الطب التكميلي** - دار الكتاب العربي
٢. **الطب النبوي** - ابن القيم الجوزية
٣. **الطب الحديث والمجالات الطبية** - د. عماد زكريا
٤. **الطب البديل** - د. سامي الجندي
٥. **دليل الأمراض المناعية** - د. محمد مصطفى
٦. **موسوعة العلاج بالأعشاب** - د. عبد الباسط محمد
٧. **علم المناعة** - د. عادل عبد الفتاح
٨. **أمراض المناعة الذاتية** - د. أحمد عبد السلام
٩. **دليل الأدوية المثبطة للمناعة** - مركز المعلومات الدوائية
١٠. **العلاج بالمكملات الغذائية** - د. هالة زكريا
١١. **موسوعة الأعشاب الطبية** - د. فاطمة حسن
١٢. **التسمم الكيميائي وسموم الجسم** - د. سعيد عبد الله
١٣. **تاريخ الطب العربي** - د. حسن زكريا
١٤. **دليل الأمراض الجلدية وعلاجها** - د. وليد سمير
١٥. **العلاج بالطب النبوي والعشبي** - د. حسن شحاته
١٦. **دليل العلاج بالأدوية التقليدية** - د. جمال الدين مصطفى
١٧. **أمراض جهاز المناعة** - د. سامي منصور

١٨. **الطب الوقائي والعلاج الطبيعي** - د. رنا صادق
١٩. **دليل الصحة العامة** - وزارة الصحة المصرية
٢٠. **العلاج الطبي للأمراض المستعصية** - د. سعيد الطيب

Sources in English:

1. **Medical Immunology** - William E. Paul
2. **Textbook of Immunology** - Richard Coico
3. **Clinical Immunology** - Mark Peakman
4. **Immunology: A Short Course** - Richard Coico, Geoffrey Sunshine
5. **Basic Immunology** - Abbas, Lichtman, and Pillai
6. **The Immune System** - Peter Parham
7. **Introduction to Immunology** - Ivan M. Roitt
8. **Manual of Clinical Immunology** - Rose and Mackay
9. **Immunology and Serology in Laboratory Medicine** - Jacqueline Garrahan
10. **Immunology: Principles and Practice** - Frank J. Dixon
11. **Textbook of Medical Immunology** - David S. F. Wong
12. **Fundamentals of Immunology** - William R. Clark
13. **Immunotherapy: A Practical Guide for the Clinician** - Stephen B. D. Evans
14. **Immunology: A Global Perspective** - Peter L. Rees
15. **Principles of Medical Immunology** - Ben A. Cunningham
16. **Immunology: The Science of Self-Nonself Recognition** - W. M. R. G. M. Vos
17. **The Autoimmune Disease Diet** - Devin J. S. McGregor
18. **Immunology: From Cells to Molecules** - Asim K. Dutta
19. **Immunology and Immunopathology** - William J. Stenzel
20. **Advanced Immunology** - Charles Janeway